

## Informe D.5.2.2. Investigación cualitativa participativa previa


Autoría: Matia Instituto	
Año: 2024	Fecha: 30/04/2024



Cofinanciado por  
la Unión Europea




EUROPEAN  
U R B A N  
I N I T I A T I V E

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	1/24	

## Índice

<b>1. Introducción</b>	3
<b>1.1. Metodología</b>	4
<b>2. Las rutinas y relaciones de las personas mayores que viven en Fuenlabrada</b>	5
<b>2.1. Rutinas</b>	5
<b>2.2. Relaciones</b>	7
<b>3. La vivienda actual</b>	10
<b>3.1. Características de las viviendas</b>	10
<b>3.2. Alquiler de la vivienda a jóvenes de Fuenlabrada</b>	12
<b>4. Las nuevas viviendas</b>	12
<b>4.1. Perfil de las posibles personas usuarias de las nuevas viviendas</b>	12
<b>4.2. Características de la vivienda</b>	13
<b>4.3. El edificio y las zonas comunes</b>	16
<b>5. El entorno de las viviendas</b>	19
<b>5.1. El barrio</b>	19
<b>5.2. Sentido de pertenencia</b>	21
<b>6. Conclusiones</b>	22



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	2/24	

## 1. Introducción

Este informe se encuentra dentro del marco del proyecto SHARE, financiado a través del programa European Urban Initiative, en el que se construirán viviendas adaptadas dirigidas a las personas mayores de Fuenlabrada considerando, asimismo, el acceso a viviendas asequibles para jóvenes del municipio.

Recoge la información y conclusiones más relevantes del proceso de análisis participativo con personal técnico municipal y personas mayores de Fuenlabrada. Se complementa con los informes 5.2.1. Investigación documental previa y 5.2.3. Talleres de cocreación.


La definición del entregable extraída del **WP 5 Creación del modelo de gobernanza y solidaridad SHARE** es la siguiente:

*PP5 (con mayores) y PP6 (con jóvenes) llevarán a cabo un proceso de investigación sumergiéndose en la vida de los grupos destinatarios. Se aplicarán 3 técnicas diferentes para conocer en profundidad las necesidades de los usuarios, sensibilizarlos e identificar posibles obstáculos y oportunidades para su participación:*

- 1) observación participante (10 usuarios) (shadowing),*
- 2) entrevistas en profundidad (10 u.) (entrevistas individuales intensivas para explorar la relación con los servicios comunitarios) y*
- 3) grupos focales (2 sesiones). Los paseos "Jane Jacobs" con jóvenes y ancianos proporcionarán una visión intergeneracional del Centro que contribuirá al mapeo de la información cualitativa in situ (5.3). Se incluirá en el proceso a los familiares de los mayores ya que pueden ser clave en la toma de decisiones.*

Se incluyen en este informe los resultados de las entrevistas iniciales con los departamentos municipales para personas mayores, con el objetivo de agrupar los temas tratados con mayor coherencia.

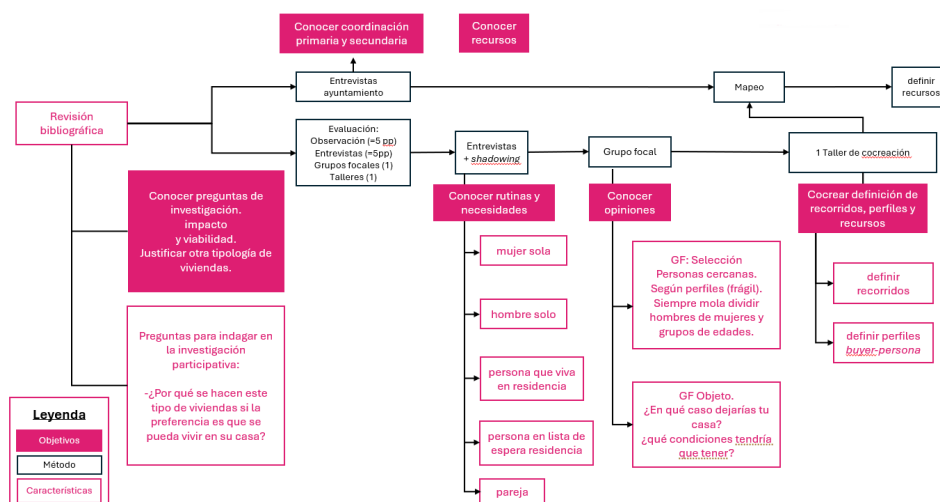


CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	3/24	

## 1.1. Metodología

Este documento se ha generado a través de la recogida y análisis de los datos identificados como relevantes en la evaluación realizada por el equipo de Matia Instituto para identificar los hábitos y rutinas de las personas mayores de Fuenlabrada, y sus necesidades en relación con la vivienda.


Para ello se ha diseñado un estudio cualitativo a realizar en la primera fase del proyecto con la finalidad de conocer sus necesidades, hábitos y rutinas, las características de su vivienda actual y las razones para mudarse. La información extraída contribuirá al diseño de las nuevas viviendas.



La selección de las personas a entrevistar ha sido realizada por profesionales de diferentes servicios según los siguientes criterios:

### • Entrevistas:

- Mujer que vive sola. Es usuaria del Centro de mayores Ferrer I Guardia. Se ha realizado una entrevista conjunta a dos personas con este perfil.
- Hombre que vive solo. Es usuario del Centro de mayores Ferrer I Guardia.
- Persona que vive en pareja. Son usuarias del centro de mayores Ferrer I Guardia. Se ha realizado a la pareja.
- Persona que acude al centro de día.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>		Página 4/24	

- Persona que vive en residencia.
- Responsable del Centro de Mayores.
- Directora de residencia.
- Trabajadoras sociales de autonomía y dependencia del Servicio de Bienestar Social.

Las entrevistas se han llevado a cabo en el Centro de mayores Ferrer I Guardia, y en la Residencia y Centro de día municipal de Fuenlabrada.

• **Grupo focal:**

El grupo focal ha estado formado por 9 personas con los siguientes perfiles: hombres y mujeres de entre 60-75 años; hombres y mujeres de 75 y más años; usuarias de diversos servicios como Centros de mayores, SAD, así como diversidad de tipos de convivencia (en pareja, en solitario, otros).

El grupo focal se ha llevado a cabo en el Centro de mayores Ferrer I Guardia.

• **Observación:**

Se ha acompañado a la pareja que ha participado en la entrevista desde el Centro de mayores hasta las proximidades de su domicilio para conocer los lugares del barrio más indispensables en su día a día.


Las entrevistas y evaluación a personas mayores se han llevado a cabo entre los días 26 y 27 de febrero de 2024 y las entrevistas a los perfiles técnicos, entre los días 12 y 14 de marzo de 2024.

## 2. Las rutinas y relaciones de las personas mayores que viven en Fuenlabrada

### 2.1. Rutinas

Las rutinas y las actividades dan sentido a la vida de las personas independientemente de la situación en la que se encuentren, de manera que satisfacemos parte de nuestras necesidades a través de nuestros hábitos del día a día, tanto en el entorno privado, el hogar, como en la comunidad. Las personas somos parte activa de esta y es importante



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	5/24	

mantener y fomentar el vínculo entre la persona y la comunidad, para garantizar la continuidad de las costumbres, relaciones y rutinas significativas.

Las rutinas de las personas entrevistadas giran principalmente en torno a las actividades del recurso al que acuden y se encuentran satisfechas con estas, así como otras que se realizan en la comunidad. Estas rutinas las quieren seguir manteniendo a lo largo de su vida, por lo que si se mudan a otro alojamiento es imprescindible que se tenga esto en cuenta a nivel de cercanía, conectividad o apoyos que las personas puedan necesitar para continuar realizando las actividades que son significativas para ellas. Asimismo, aparece en los discursos cómo llevar a cabo estas rutinas les permite ser más autónomos y no depender de familiares.

*Los jueves vamos al cole, nos lo pasamos muy bien, es a las once y media, de once y media a doce y media, nos bajamos a castañuelas, abajo, al Ramón Rubial, y salimos a la una y media o por ahí, llegamos a casa, comemos, por la tarde a ver la tele, y así. Hombre, eso el jueves. Luego hay el lunes, que me voy por la tarde a Castilla-La Mancha, que canto jotas. Hay veces que subo hasta dos veces las escaleras, que es un tercero (MS2).*


*Los domingos venimos aquí a bailar al Ferrer y Guardia, luego nos vamos a tomar a una cañita por ahí, en fin... Y bueno, pues algunos sábados nos vamos a visitar pueblos de la Comunidad de Madrid, cogemos el transporte público como tenemos la tarjeta esta de gratuidad del transporte de la Comunidad de Madrid y bueno, pues más o menos eso es y luego pues si no, no necesitas los hijos (CH).*

En esta línea, no perciben la mudanza como una ruptura con su proyecto de vida, sino como un facilitador para poder seguir llevándola a cabo si presentan mayores limitaciones. Para ello, es fundamental contribuir a que las personas continúen realizando su vida tal y como quieren, independientemente de la vivienda en la que se encuentren, a través de la autogestión y promoviendo espacios abiertos a la comunidad.

*Claro, claro, siempre que pudiéramos, siempre que pudiéramos hacer nuestra vida, pues más o menos igual (CH).*

*Sí, me entretiene más esto. A lo que estoy acostumbrada aquí en casa a hacer eso*



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	6/24	

(MR1).

En el caso de las actividades que se realizan en los centros, estando conformes las personas con llevarlas a cabo y estando algunas vinculadas con sus intereses, como el ganchillo, muchas de ellas son contempladas más como actividades que ayudan a pasar el tiempo y no tanto significativas para estas. Se percibe que en estos casos las personas toman un rol más pasivo, lo que puede asociarse a la institucionalización.

*Lo que te he dicho claro es para que me gusta que lo hagan, que se va mejor el tiempo, por supuesto (MR1).*

*Lo que te pone aquí es que aguantarlo así también como si está mal (MR1).*

*Aquí si estamos entretenidas, se portan muy bien con nosotros (PCD).*


## 2.2. Relaciones

Las relaciones sociales contribuyen al desarrollo personal, así como al bienestar individual y constituyen uno de los principales pilares para un envejecimiento significativo. Su carencia está asociada a una peor salud física y mental, abandono del autocuidado y una sensación de vacío y soledad. Las relaciones sociales tienen diversas funciones: aprendemos de ellas, obtenemos información y apoyo de los demás, nos ayudan a construir nuestra identidad, nos proporcionan entretenimiento y diversión, y son de gran importancia para contribuir a llevar a cabo rutinas significativas.

*Yo me llevo muy bien con todas las vecinas, eso es lo que me gusta a mí. Cuando salimos que hace un poco bueno nos salimos al patio y nos sentamos en el banco si nos juntamos (MR1).*

Al cambiar de vivienda, en ocasiones, puede perderse el contacto con personas, por ejemplo, algunos familiares, amistades, vecinos del barrio, etc. Por lo que es importante tenerlo en cuenta para apoyar a mantener estas. Asimismo, se puede tomar como una oportunidad de generar nuevas relaciones con las personas que comparten nuevo domicilio. Esto se ha percibido también al comenzar a ir a un recurso como es el Centro de mayores, Centro de día o Residencia.



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	7/24	

*No, pero luego te apuntas y coges una confianza que oye, pues, yo qué sé, mejor que si estás en casa ahí viendo la tele. Que hay personas que no salen, porque yo que sé. Pues no, a mí me gusta salir (MS2).*

*Yo me hablo con todas, pero con algunas tienen más amistad y las que están dentro también con algunas tengo más amistad (PCD).*

*Ya tengo amistades, yo ya conozco a casi todas (MR1).*

A pesar de que no es una línea general, en uno de los discursos se percibe una experiencia subjetiva de soledad. Esta, en tanto percepción subjetiva, es diversa y varía mucho entre personas.


*Yo estoy aquí, en el descansillo estoy sola, sola, o sea, que tampoco puede hablar, como ella, que sale con las vecinas. Ella sí tiene más gente conocida de antes, pero yo no, yo es que estoy, como yo digo, es que estoy sola hasta en el descansillo mío. No tengo contacto con nadie (MS2).*

En este caso, se trata de una mujer que vive sola y explicita este sentimiento recalcando la escasa relación con los vecinos, en su mayoría migrantes. Se observa en los discursos cómo aparece este factor de la inmigración, no generándose relaciones personales ni sociales entre estas y las personas mayores.

*Hombre, ahora mismamente pues que hay mucha gente que no tienes contacto con ella porque son extranjeros (MS1).*

*Es que es la verdad. Éramos todos gente joven, y ahora..., y todos españoles. Ahora ya somos todos mayores y más de la mitad son extranjeros (MS2).*

Se ha identificado las relaciones de vecindad como fundamentales en el apoyo en el día a día (subir la compra), acompañamiento mutuo, etc. Por tanto, siendo estas relaciones tan importantes en las rutinas de las personas, la disminución de la percepción de soledad, así como en la prevención de la dependencia, sería relevante promoverlas e incluir, asimismo, a población migrante en programas intergeneracionales u otros con

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	8/24	



este mismo fin. En este sentido, se percibe también que los espacios, bancos, etc., en los patios del edificio en el que conviven o en las calles cercanas a donde residen son elementos para conformar vínculos.

*Sé que dentro de algunos años sí voy a tener problemas porque no haya ascensor. Cómo los vecinos que ahora estoy ayudando a subir los carros, a subir las compras, que cuando veo a los vecinos pues... que yo estoy un poco mejor que ellos y que ellos viven en el tercero y el cuarto, pues ya tenemos que ayudarles a subir las cosas (P2).*

*Cuando salimos que hace un poco bueno nos salimos al patio y nos sentamos en el banco si nos juntamos (MR1).*


Las relaciones familiares también cobran especial importancia en la vida de las personas y pueden ser un eje fundamental de apoyo, como se percibe en el caso de una persona que acude al Centro de día y necesita cuidados en su domicilio, así como una forma de combatir la soledad. Por otra parte, se evidencia en los discursos cómo las personas mayores comprenden las situaciones personales y laborales de sus hijos e hijas, y quieren vivir su vida de manera autónoma, aunque en algunos casos estén muy presentes en ella. En ocasiones son estas un apoyo fundamental en el cuidado de los nietos.

*Vienen mucho a estar conmigo, lo que pueden, pero están trabajando (PCD).*

*Todos los domingos van viniendo los hijos, las nueras, los nietos y ahí pasamos... Se van luego a las once o por ahí a casa y ya me quedo yo allí echando en la cruz para que se vayan (MS2)*

*Pues eso es lo que hago, voy a por los nietos ahí al colegio, el día que me toca por ello y el día que pues aquí y luego a casa, comer y otra vez por la tarde aquí, eso es lo que hago durante el día (HS1).*



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	9/24	

### 3. La vivienda actual

#### 3.1. Características de las viviendas

Las viviendas de las personas entrevistadas tienen entre 75 y 120 metros cuadrados. Suelen distribuirse en un salón, cocina, alrededor de tres habitaciones, baño y en ocasiones cuentan con terraza. En este sentido, refieren que las dimensiones son mayores a las que necesitan en este momento vital, así como el número de habitaciones, no dando uso a todas ellas.

*Pues vivimos en un piso de 3 habitaciones, unos 90 m2 más o menos, y por ahí tendrá, entre 80 y entre 80 y 90 m2, 3 habitaciones, un servicio, un comedor, una cocina y una terracita, y luego la luego la terraza da al comedor (CH).*

*Tengo un baño, la cocina y la trahita y el comedor, un cacho terracita de... es muy pequeña bueno, de 2 metros, pero descubierta (HS1).*


*Nosotros, por ejemplo, tenemos tres habitaciones y dos baños y demás, y ahora mismo nos sobra porque estamos solos (P9).*

La accesibilidad es el aspecto que consideran fundamental para que su vivienda se adecúe a sus necesidades, y no disponer de una casa adaptada en el momento que tengan mayor dependencia es el principal motivo por el que se mudarían, junto con el de necesitar más apoyos para llevar a cabo su vida diaria. En este sentido, debido a parámetros de accesibilidad, hay personas que valoran otras opciones de vivienda, ya que en algunos casos esto supone un obstáculo para su habitabilidad. Otro aspecto posible que se ha identificado es el de la soledad.

*Se ve aquí también muchos casos de personas que sé que se han sentido o se sienten solas. Hay mucha gente que no tiene un hijo, o sea que es adulta que no ha sido padres y después tienen, pues eso a su sobrino, a su sobrino, que incluso en muchos casos no viven ni en la misma ciudad DR).*

En el caso de la adaptación de la vivienda, la mayoría de las personas refirieron contar con una casa adaptada en este momento al haber hecho obra y disponer de un plato de ducha para facilitarles el aseo y prevenir caídas. Sin embargo, contemplan que, en el



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	10/24	

caso de necesitar una silla de ruedas en un futuro, el tamaño de las puertas no es el adecuado.

*Sí tiene el plato de ducha porque lo puse yo (HS1).*

*Yo tenía bañera cuando le compré y la quité y puse un plato de ducha a ras de suelo (P12).*

*Nosotros sí le tenemos bien acondicionado, porque nosotros hace años le pusimos... eran bañeras y lo pusimos en plato ducha (P9).*

Aparece también en los discursos la cuestión del arraigo. El vivir en una casa que te ha costado conseguir, que es tuya, en la que tienes todos tus objetos personales y recuerdos, conlleva en ocasiones que no se dé el deseo de mudarse.


*Yo pienso que yo no me saldría de mi casa (MS2).*

En cuanto al edificio, muchas de las viviendas de las personas entrevistadas no son accesibles debido a que no tienen instalado un ascensor. En el momento actual esto no supone una limitación como tal, pero sí se considera un elemento a tener en cuenta dado que en los próximos años puede ser un hándicap para realizar tareas de la vida diaria o continuar con los hábitos de las personas en relación con la comunidad y las salidas al exterior, por ejemplo, en el caso de ir a hacer la compra o acudir al Centro de Mayores y otras actividades. Este aspecto toma más relevancia en los casos en los que no hay posibilidad de instalar un ascensor por las características del edificio y sería una de las razones por las que se mudarían a unas viviendas y edificio adaptadas valorando esa necesidad en un futuro próximo.

*Pues para mí no se adapta a mis necesidades, porque vivo en un segundo y que no hay ascensor (P2).*

Los gastos principales que derivan de su vivienda son los de suministros (luz, agua, calefacción) y pagan entre 50-80 euros, también dependiendo de la época del año. Los gastos de comunidad son en torno a 75 euros. En este sentido, estarían dispuestos a pagar por los nuevos alojamientos una cantidad calculada según su pensión e ingresos.



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	11/24	

### 3.2. Alquiler de la vivienda a jóvenes de Fuenlabrada

Emerge en los discursos la idea de que los jóvenes tienen difícil acceso a las viviendas aludiendo a las dificultades laborales. En este sentido, existe consenso en poner su casa en alquiler para jóvenes si optan a las nuevas viviendas y no pierden la propiedad de las mismas. Si pudieran elegir el precio de alquiler considerarían el precio de mercado.

*Es que no sé cómo están los alquileres, pero bueno. El piso como lo que tenemos, más o menos, como estén en el mercado. No sé si este me parece que están aquí en Fuenlabrada entre 700 y 800 euros ahora (CH).*

Un aspecto fundamental para considerar es la garantía del pago y cuidado de las viviendas. La gran parte de las personas entrevistadas tienen miedo a la ocupación.

*Sí sería una opción de alquilar a jóvenes siempre que tuviéramos una garantía (CH).*

*Para que se queden de Okupas, no (CM).*

En este sentido, surge en los discursos la idea de que las propias personas mayores participen en la selección de quién o quiénes van a alquilar su vivienda, lo que supondría que tomaran un rol activo en la toma de decisiones y les generara mayor confianza.


*Les haría un poco también creo que participe de toda esa situación, que se quedaran con la tranquilidad que te vas a una vivienda adaptada, donde vas a poder llevar todas tus cosas y además estás conociendo a la persona que va a cuidar de tu vivienda (DR).*

## 4. Las nuevas viviendas

### 4.1. Perfil de las posibles personas usuarias de las nuevas viviendas

Se identifica como el perfil de personas mayores que podrían ser usuarias de estas viviendas principalmente las que viven solas. Asimismo, en los discursos aparece cómo las personas de Loranca (distrito de Fuenlabrada) ya solicitan previamente un nuevo



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	12/24	

modelo de alojamiento dirigido a mayores. No obstante, es un barrio nuevo y se considera más adecuada que sea la zona centro en la que algunas de las viviendas no son del todo accesibles. Se percibe a las personas que viven en el centro como más tradicionales y menos dispuestas a dejar su vivienda, aunque esto no coincide en muchos casos, con los discursos de las mismas, como ya ha quedado patente.

*No están adaptadas, suelen ser viviendas de una construcción muy antigua, con lo cual, bueno, pues seguramente eso también le facilite a la hora de decidir marcharse a esta otra opción de vivienda (RCM).*

En otro orden, se manifiesta que las personas que viven en residencia no son el perfil más adecuado para mudarse a estas viviendas, ya que necesitan más apoyos. Sí en algunos casos en los que la razón de ir a vivir a un centro es la soledad o la necesidad de disponer de un espacio adaptado.

*Quizás estas dos señoras sí hubieran aplazado o demorado un poquito más el ingreso en residencia. Pero el resto sí que es verdad que tengo un perfil bastante dependiente a día de hoy, entonces dudo que pudieran aprovechar este recurso (DR).*


*Yo ya me veo muy mal para hacer nada y no soy capaz y estaba sola y ya mis hijos no querían que estuviera sola, yo más de más viva después tiene la vivienda en alto, arriba en la segunda planta, yo ya no podía subir yo, y no quería verme sola (MR1).*

#### 4.2. Características de la vivienda

Las personas entrevistadas valoran principalmente en una vivienda que se adapte a sus necesidades, así como la comodidad y accesibilidad. Consideran que el tamaño ideal ronda los 50 - 60 m<sup>2</sup> y podría estar distribuida en un salón con cocina americana, dos habitaciones, un baño grande y adaptado y, si es posible, una terraza. Para ellos es importante que entre mucha luz natural.

Un aspecto fundamental es que haya espacios amplios en los que pueda circular una silla de ruedas o una grúa, e instalaciones como sensores de humo, un sistema de puertas con llave que sea magnético, etc., que pueden prevenir riesgos. También es importante contar con un espacio para guardar las ayudas técnicas, así como enchufes



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	13/24	

suficientes para poder conectar el oxígeno en el caso de necesitarlo.

*Una habitación tiene siempre que haber espacio para una silla de ruedas para una grúa, porque igual tú y no lo necesitas, pero mañana te puedes caer y de pronto necesitamos con una grúa, una silla... (DR).*

Considerando los intereses y preferencias de las personas entrevistadas, la vivienda contaría con:


- Salón con cocina americana: Este salón debe tener espacios e instalaciones para que las personas puedan realizar actividades significativas para ellos dentro de su entorno privado, por ejemplo, ver la televisión. Por su parte, la cocina es un espacio donde se realiza una de las actividades más cotidianas para las personas. Además de que pueda construirse un comedor en las zonas comunes del edificio, es imprescindible disponer de este espacio privado abierto al salón para que sea cómodo y que invite a la interacción con las personas que se encuentran en esta otra zona de la vivienda, así como tener la opción de cocinar tus propios platos y no regirte a ningún horario impuesto.

*Yo el día de mañana preferiría tener una casita, por ejemplo, pues lo que es una mini cocina, un cuarto de baño, una habitación y un salón junto, pequeñito todo, que después hay que limpiarlo. Porque, claro, las casas un poquito grandes el tema está que requieren mucho trabajo, porque son terrazas, son esto, lo otro y demás (P9).*

- Dormitorios: La vivienda dispondría de dos dormitorios, ya que una de las habitaciones es considerada fundamental en el caso que necesiten una persona cuidadora o para las visitas de las familias. También se pueden resaltar los casos en los que la persona va a un recurso como puede ser un Centro de día y los familiares se ocupan de su cuidado el resto del día.

Los dormitorios deben disponer del espacio suficiente y la disposición del mobiliario adecuada para poder maniobrar en el caso de tener que usar una grúa. De acuerdo con los discursos, se propone un tamaño de cada habitación de unos 16 m<sup>2</sup>.



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	14/24	

*La cama tiene que estar colocada de manera que te quepa la grúa para poder maniobrar y una persona. O sea, eso sí hay que tenerlo en cuenta, que tengamos capacidad de movimiento (TS).*

- Baño: Un baño se considera suficiente, pero este debe ser amplio y adaptado, principalmente por razones de movilidad.

*EL cuarto de baño se necesita amplio, y las puertas es muy, muy, muy importante que sean corredizas por problemas de movilidad o problemas que te rompes una pierna (P9).*

- Terraza: La terraza es un espacio dentro de tu propia vivienda que te permite tener contacto con el exterior en un entorno privado. Parte de las personas entrevistadas valoran esta opción como muy positiva debido a que cuentan con ella en la actualidad y le dan uso.

*Yo estoy sola en casa y entonces cuando no salgo pues voy a la terraza, me asomo, luego voy a las ventanas, que me dan a la calle principal también, que es la calle oriente, por donde pasan todos los coches, me asomo por la ventana, luego me voy a la terraza, y así, para andar un poco cuando estoy por la tarde sola (MS1).*


*La terraza es muy importante, es lo más importante que hay (P2).*

Es importante resaltar que las personas puedan llevarse a las nuevas viviendas sus muebles y objetos personales. La personalización de los espacios va a contribuir a que se reduzca el choque que deriva de mudarse a otro alojamiento y que continúen con la realización de sus rutinas, como, por ejemplo, regar las plantas.

*Yo para mí es mi vida, yo sin mis plantas, yo no sé (MS2).*

Respecto al pago de esta vivienda, las personas entrevistadas han expresado que lo adecuado podría ser en relación a sus ingresos (pensión, etc.). En el caso de que sean de compra se considera importante que los precios no sean desorbitados en comparación con la dimensión y características de la vivienda.



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	15/24	

*Un apartamento de esas características, pues yo creo que no pasará mucho, de entre 80 y 100.000 euros digo yo. Porque claro, los que están haciendo por aquí en Fuenlabrada y en la Comunidad de Madrid, vamos, las ciudades más habitadas de la Comunidad de Madrid algunos precios desorbitados, pisos que han hecho 7 u 8 pisos y tal un dormitorio valen 200.000 y pico mil euros. Entonces, claro... (CH).*

#### 4.3. El edificio y las zonas comunes

Es imprescindible que todo el recinto que comprenden los edificios, así como estos, tengan en cuenta la accesibilidad. En esta línea se hace necesario que comprendan ascensores, rampas y puertas adecuadas para que entre una silla de ruedas de tamaño grande. Se valora muy positivamente que el edificio disponga de un tragaluz para que entre mucha luz natural. Asimismo, las personas entrevistadas consideran importante que la estructura y la disposición del mobiliario ayude a la interacción, ya que es para ellas imprescindible la relación con los vecinos y vecinas, que refieren les gustaría que tuvieran en torno a su misma edad y mismos intereses y, si es posible, ser conocidos.

Respecto a los espacios comunes se resalta lo siguiente:


- Espacio al aire libre: Se podría contar con un patio cubierto y un jardín con árboles, zonas verdes y bancos dispuestos de tal forma que promuevan las relaciones entre las personas que viven allí.

*Los bancos son esenciales. Un banquito, arbolitos (MS1).*

- Comedor/ sala multiusos: A pesar de que cada persona tenga cocina en su vivienda, consideran práctico un comedor para prevenir situaciones de peligrosidad y promover las relaciones a partir de una actividad cotidiana. En este comedor también podrían cocinar ellos mismos algún plato concreto. Podría tratarse de una sala multiusos en la que también se pudieran realizar otras actividades como jugar a las cartas o disponer de este espacio para celebraciones y visitas.

*Un comedor social para gente que no puede, o, yo no sé cocinar, o que haya unos hombres que tampoco, pues ya está, que haya un comedor social, como aquí ¿no?, que se pagan 5 euros, pues ya está. Y alguna gente pues gratis porque no tiene para pagar. ¿Vale? Con que no es una cosa que no puede ser... (P2).*



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	16/24	



*Sí, bueno, y de zonas también donde juntarte con la familia y hacer alguna celebración, algún cumpleaños... (TS).*

Se ha rescatado de los discursos cómo en ocasiones este tipo de viviendas se asocian al co-housing, en el que hay más servicios comunes. En este sentido, el Centro de mayores dispone de comedor al que pueden acudir las personas que vivan en este nuevo modelo de alojamientos, incluso pueden llevarse la comida a casa. En este sentido, sería relevante valorar si el comedor es un servicio necesario o considerar otras opciones.

*Tienen la posibilidad de recoger la comida y llevárselo a su casa, o sea, eso sí lo pueden hacer, sí. De todas formas, sí que la gente cuando habla de este tipo de espacios, de viviendas alternativas, empiezan a tener un poco la noción de lo cohousing, donde tienen espacios comunes... (RCM).*

- Huerto comunitario: Podrían disponer de un huerto comunitario, ya que se trata de una actividad que han realizado en cierto momento de su vida (y aún en la actualidad) algunas de las personas entrevistadas y se encuentran satisfechos con la misma.

*Lo que me gusta que tengamos un huerto y voy al huerto y me entretengo ahí (PS1).*

- Office para guardar grúa que pueda ser compartida, así como otras ayudas técnicas que no se necesiten de manera constante en el espacio privado de la persona.

*Es que deberíamos tener muy próximo a las viviendas como un office. Hay que organizar un espacio para guardar, no solamente eso, sino una silla de ducha, porque en las viviendas yo creo que no tiene sentido, la silla de ducha se usa una sola vez al día... (TS).*


En relación con los apoyos que necesitan aparece en los discursos que podría ser adecuado contar con una figura de enfermería o alguien que dé apoyo, mantenimiento, y voluntariado.

El voluntariado tiene un papel muy importante respecto a la apertura de relaciones sociales significativas, como apoyo para ampliar la red social de la persona, además de proporcionar oportunidades en las que las personas puedan generar vínculos nuevos y significativos con las personas voluntarias. Asimismo, el rol del voluntariado puede ser muy importante para acompañar a la persona en el desarrollo de su proyecto de vida.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	17/24	

Resulta, por tanto, fundamental generar espacios y cultura de integración de esta. Para el desarrollo de la persona voluntaria en estas viviendas es necesario que conozcan a las personas que habitan estas viviendas, así como las rutinas y modo de vida que se realiza en ellas.

Se considera necesario diseñar, de forma participativa, el rol de la persona voluntaria para este programa, de manera que sus funciones vayan acordes con sus capacidades, intereses y preferencias, y den respuesta a las necesidades de las personas mayores que habitan en estos nuevos alojamientos. No obstante, es fundamental que se construya una relación recíproca y significativa, esto es, que sea de doble dirección y que todas las partes puedan aportar y recibir algo. De esta forma, las personas mayores pueden ejercer (y de hecho algunas lo hacen en la actualidad) como persona voluntaria, tomando un rol activo en la comunidad. Apoyar en la generación de este tipo de vínculos promueve la generación de sentimiento de utilidad y de formar parte del mundo en el que viven.


Por último, se valora la posibilidad de que haya una figura (trabajadora social) que lleve a cabo la Gestión de casos, lo cual se considera relevante ya que puede ayudar a detectar necesidades de las personas, gestionar recursos, etc. Esta puede ser una clave para que estas nuevas viviendas sean un alojamiento alternativo a los centros residenciales. Cobran, asimismo, importancia, otros recursos y los servicios a domicilio como puede ser el Servicio de Ayuda a Domicilio, la teleasistencia, o nuevos planteamientos como son la fisioterapia y rehabilitación domiciliaria.

*Bueno y si contara con esa figura de apoyo igual se me vendría a la cabeza un par de personas que están las dos con plaza privada (DR).*

*Supongo que también en la medida que las personas que están conviviendo van envejeciendo van necesitando otros cuidados, claro (RCM).*

*Estamos pensando en utilizar los servicios de fisioterapia y rehabilitación también, no solamente para personas que atendemos dentro del centro de día, sino para personas que viven en sus domicilios y necesitan puntualmente una ayuda, un refuerzo de terapia ocupacional o de fisioterapia (TS).*



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	18/24	

## 5. El entorno de las viviendas

### 5.1. El barrio

En lo que se refiere al entorno, se considera imprescindible que el edificio se encuentre ubicado cerca de todos los servicios (tiendas, supermercados, centros de mayores), de manera que se pueda acceder andando a la mayoría de estos. También resulta importante tener una buena conectividad en transporte público interurbana, así como con los municipios de alrededor y con la capital. Esto es fundamental para que las personas puedan llevar a cabo una vida lo más autónoma posible y para la integración con la comunidad.

La permanencia en el barrio donde viven las personas que realizan las entrevistas es fundamental para ellas, valorando la multitud de servicios que ofrece y la conectividad a pie y transporte público. La mayoría de estas viven en el mismo entorno en el que se van a ubicar las nuevas viviendas, donde llevan a cabo la gran parte de sus rutinas.

*Que fuera estuvieran en un sitio ubicadas, que fuera una zona céntrica donde nos cogieran los servicios de transporte cerca, que hubiera también supermercados, tiendas... No sé todos, todas las cosas que se necesitan para tu vida diaria (CH).*


*Yo creo que es fundamental, claro, la gente, las personas mayores no van a querer dejar su entorno, que es lo que conocen, su tienda de referencia, sus vecinos, el de la farmacia, el centro de mayores, el centro de salud. Entonces, eso sí que es fundamental, que este espacio esté en la zona donde ellos han vivido toda la vida yo creo que sí, eso es un punto a favor. Está claro, sí (RCM).*

Como servicios que hay en el barrio, se pueden destacar los comercios y supermercados, la restauración y los Centros de mayores. En el barrio disponen de todo tipo de comercios y supermercados, así como servicios de Correos, farmacias, etc. La cercanía a estos comercios supone que las personas puedan tener más autonomía en lo que se refiere a las actividades diarias.

*Mercadona la tenemos a dos pasos, Ahorra Más igual, a dos pasos (MS1).*

*Bueno, sí. Hacemos compras en Mercadona y en Carrefour, está aquí en Fuenlabrada*



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	19/24	

Central (CH).

*Disponen de todo tipo de servicios como supermercados, Correos, Farmacias (Observación. Pareja. Recorrido Centro de mayores- Domicilio).*

En relación a la restauración, aunque no sale de manera frecuente en los discursos, sí cobra importancia debido a que hay personas que acuden a bares o restaurantes para relacionarse con personas significativas para ellos y hacer actividades compartidas como ver el fútbol.

*Bueno, pues bares no somos habituales cuando salimos con los amigos te digo que va bien los sábados y los domingos, pues nos tomamos una cervecita, pues vamos aquí a uno que aquí en la plaza que se llama El Cala Brava le pone unos bocadillos pequeñitos y te puedes tomar una cervecita por módicos precios y ya vemos que hay fútbol o lo que sea y de vez en cuando traen algún espectáculo (CH).*


En lo que respecta a los Centros de mayores, es importante resaltar que, si bien no es sorprendente que la mayoría de las personas entrevistadas refieran este recurso y su cercanía al mismo como fundamental debido a que muchas acuden a estos en la actualidad, es un espacio en el que se realizan multitud de actividades y se generan relaciones sociales y personales. En estos se realizan todo tipo de talleres y actividades musicales, artísticas, se juega al bingo, etc. y además cuentan con servicios propios de peluquería o podología, y actividades intergeneracionales.

*Sobre todo los sábados y los domingos, pues sí siempre solemos luego... los sábados, los últimos sábados de mes que hacen aquí en el Ferrer y Guardia Bingo, venimos al bingo y los viernes, pues normalmente vamos al Ramón Rubial también. Y luego después del Bingo, pues salimos y nos tomamos una cervecita o damos un paseíto y nos tomamos algo, vamos (CH).*

*Como servicios propios tenemos el podólogo, tenemos la peluquería, el comedor con cafetería, tenemos los bailes, tenemos servicios de biblioteca, tenemos... No sé, es que es tan amplio todo lo que tenemos (RCM).*

*Van los mayores a contar cuentos que se han preparado a escuelas infantiles. Hacemos con infancia, con juventud e infancia, hacemos encuentros mínimo dos veces al año, viene aquí y, bueno, pues hacemos actividades mayores y jóvenes, niños, sí, jóvenes*



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	20/24	

*poco joven (RCM).*

A pesar de que las personas entrevistadas se encuentran muy satisfechas con el barrio donde viven, se pueden resaltar diferentes aspectos a mejorar como el arreglo de las aceras y farolas, así como la limpieza, particularmente a lo que se refiere con los excrementos de perros. Las aceras suelen estar en un estado de cierto deterioro, por lo que puede ocasionar caídas y, además, transitar con una silla de ruedas se vuelve aún más complejo.

*Lo que están más malo son las aceras, que están todas las baldosas quitadas en nuestro sitio y para bajarte eso que no están bien ninguna adaptada a la silla, están algunas muy altas (PCD).*

*Y ya cambia el ayuntamiento también poco a poco las aceras despacio y a ver si termina con todas, porque hay unas que la verdad que cuando llueve hay que tener mucho cuidado y otras pues claro que están..., también se instalan las baldosas levantadas (CH).*


## 5.2. Sentido de pertenencia

El sentido de pertenencia es el sentimiento o conciencia de formar parte de uno o varios grupos o comunidades. El sentido de pertenencia a una comunidad es uno de los factores que permite que las personas puedan ejercer sus opciones de vida de modo real. En la comunidad, las personas obtienen el reconocimiento por parte de los demás y pueden llevar a cabo sus proyectos de vida, gracias a esta relación.

Las personas objeto de vivir en estos nuevos alojamientos alternativos seguirán siendo parte del barrio, de la comunidad, y pueden seguir aportando de forma más o menos activa en ella. Es necesario crear oportunidades a través de la comunidad para que la participación siga siendo efectiva, se siga garantizando la relación intergeneracional y la transmisión del conocimiento y experiencia de las personas mayores para favorecer la continuidad de sus proyectos de vida y reforzar este sentimiento de pertenencia.

El sentimiento de pertenencia a “su barrio” se ve reflejado en su discurso. No solo debido a los servicios que ofrece y que refieren de manera continua, sino por las relaciones que



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	21/24	

se generan con vecinos y personas que regentan los comercios, y en los diferentes recursos a los que acuden como puede ser el Centro de mayores.

*La mujer refiere que es su farmacia de toda la vida y que se conocen. Le dicen “eres la alegría de la huerta cuando vienes” (Observación. Pareja. Recorrido Centro de mayores-Domicilio).*

La contribución a la comunidad puede ser una de las vías para fomentar el sentido de pertenencia a la misma. Se percibe en algunas personas entrevistadas este sentimiento de contribución. En algunos casos son voluntarias, por ejemplo, enseñando música. No contemplan la idea de un cambio de rol activo a rol pasivo por ir a vivir a estas nuevas viviendas, sino que quieren seguir manteniendo sus rutinas en el barrio, lo que favorece la conexión con el entorno, y organizar actividades en el propio recinto del edificio e incluso crear un Asociación de vecinos. Refieren lo importante que sería “hacer comunidad” entre las personas que vivan en ese domicilio, en el que pretenderían fomentar acciones de colaboración.

*Tenemos muchas personas que dan clases, son mayores que dan..., enseñan a otros mayores a hacer actividades varias, informática, marquetería, a bailar, o sea, actividades diarias... (RCM).*

*Nos levantamos, desayunamos, vamos, por lo menos yo. Hago un poco de ejercicio en casa y luego, pues si tenemos alguna actividad de estas con el ayuntamiento, yo concretamente, doy clases de guitarra en el centro de mayores de la Comunidad los lunes por la mañana para enseñar solfeo a los que quieran aprender, el manejo y el interpretar una partitura. Luego los jueves..., los miércoles venimos aquí al Ferrer y Guardia vengo al Ferrer a hacer ya coreografías en línea (CH).*


## 6. Conclusiones

Las personas entrevistadas refieren encontrarse satisfechas con su modo de vida y hábitos, y quieren mantenerlos siempre que les sea posible. Asimismo, les gusta vivir en Fuenlabrada, ya que llevan años en este municipio y es donde tienen sus rutinas y



Cofinanciado por  
la Unión Europea



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	22/24	

relaciones significativas. También resaltan el gran número de recursos con los que cuenta y la conectividad en transporte público (autobuses, metro, tren...).

Es por esto, que las personas participantes, si se cambiaran de alojamiento, lo harían dentro del municipio y de su barrio (la mayoría viven en la zona centro), ya que cuenta con todos los servicios que necesitan (tiendas, supermercados, bares, Centro de mayores...) y hay cercanía entre estos. Las causas principales por las cuales se mudarían a una vivienda más adaptada a sus necesidades son la poca accesibilidad a su casa al no contar el edificio con ascensor en algunos casos o la necesidad de más apoyos. Aunque la mayoría no ve la necesidad en este momento debido a que adaptaron la vivienda (instalación de plato de ducha, etc.), sí consideran que podrían valorarlo en un futuro próximo.


En el caso de ya vivir en una residencia, se deberían dar las condiciones necesarias en lo que se refiere a los apoyos para que las personas puedan contemplar el mudarse. De los discursos se derivan casos en los que se han ido a vivir a un centro principalmente por razones de soledad o que su casa no estaba adaptada. Son estos perfiles los que podrían considerarse más adecuados para optar a estos nuevos alojamientos.

Las viviendas con las que cuentan se encuentran entre los 70 m<sup>2</sup> y los 120 m<sup>2</sup> y cuentan con más de 2 dormitorios. Refieren ser de una dimensión que no se encuentra relacionada con sus necesidades actuales, por lo que les parece adecuado un apartamento de en torno a 50m<sup>2</sup>, que cuente con salón y cocina americana, dos dormitorios (uno de ellos para un posible cuidador o cuidadora, o para visitas de familiares) y un baño amplio. También dan importancia a la luz natural y, si es posible, les gustaría disponer de una terraza, ya que algunos de ellos cuentan con esta en la actualidad y la dan uso.

El edificio al que se mudarían debería disponer de ascensor y un tragaluz, y las zonas comunes de un comedor multiusos en el que también poder jugar a las cartas, etc. o sala para hacer actividades (algunas podrían ser autogestionadas). También sería imprescindible una zona al aire libre con verde y bancos para poder sentarse y charlar.

Consideran importante que la estructura y la disposición del mobiliario ayude a la interacción, ya que es para ellos imprescindible la relación con los vecinos y vecinas,



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	23/24	


que refieren les gustaría que tuvieran en torno a su misma edad y mismos intereses y, si es posible, ser conocidos.

Respecto al barrio aluden a que se encuentre bien comunicado con todos los servicios, que esté bien conectado y que esté limpio y con las aceras y farolas arregladas, refiriendo querer mantenerse en su entorno habitual, en el que cuentan con sus rutinas y relaciones significativas.

Las personas entrevistadas comprenden la difícil situación de acceso a la vivienda de los jóvenes de Fuenlabrada y estarían de acuerdo en dejar su casa en alquiler para estos siempre que esté garantizada una seguridad en el pago y cuidado de la misma en este arrendamiento.

Teniendo en cuenta estas consideraciones, puede decirse que el proyecto que nos ocupa da respuesta a las necesidades e intereses de las personas mayores de Fuenlabrada, las cuales ven estas nuevas viviendas como alternativa de alojamientos para el corto/medio plazo.



CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	<a href="https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4">https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQANGAXI6VGMA55TMAK6J4</a>	Página	24/24	